

*Geburt.
Ein Schrei.
Atem ist Leben.
Liegen. Sitzen. Stehen. Gehen.
Hände, die halten, helfen, begleiten.
Vertrauen.
In Verbindung sein.
Mit dir. Mit mir. Mit uns. Mit allem.
Brücke zur Heiligkeit, unserem göttlichen Kern.
Atem. Leben. Wahrhaftig sein.
Raum geben. Raum nehmen. Fließen.
Unverfälscht, echt, integer, frei.
Dein Körper. Mein Körper. Unser Körper.
Wir als Einheit. Alle vernetzt und verbunden.
Angebunden an die Quelle.
Geben und Nehmen.
Erfahrung, Erkenntnis, fließen zusammen,
sammeln sich und verströmen sich neu.
Sterben.
Atem stoppt. Körper endet. Seele bleibt.
Ewigkeit beginnt.
Ein neuer Zyklus.*

*Tina Gruber
Neu Ulm, 2023*