

Sketch zum 50. Geburtstag eines Jubilars

Ärztin: Meine sehr verehrten Damen, ich begrüße Sie herzlich zu unserem Seminar „Über den Umgang mit Männern ab 50“. Mein Name ist Professor Dr. Dr. Männerkund und wir werden hier heute gemeinsam Probleme erläutern, die ab dem 50. Geburtstag bei Männern auftreten können. Hoffentlich wird es mir gelingen Ihnen ein paar Einblicke in die Gedanken und Gefühle dieser verstörten und hilflosen Geschöpfe zu geben. Ich würde sagen, wir gehen zuerst die Anwesenheitsliste durch?

Gerlinde Mayer? (Frau des Jubilars, gespielt von einer anderen Person)

Gerlinde: Hier! (steht auf)

Ärztin: Patrizia Perle?

Frau 1: Anwesend! (steht auf)

Ärztin: Kunigunde Moosbichler?

Frau 2: Jawohl! (steht auf)

Ärztin: Martina Brugger?

Frau 3: Hier! (steht auf)

Ärztin: Angelique Hoffmann

Frau 4: Oui! Hier hinten... (steht auf und winkt)

Ärztin: Nicoletta Thodorovica?

Frau 5: Ja, ich bin auch da. (steht auf)

Ärztin: Johanna Müller?

Frau 6: Hier drüben! (steht auf)

Ärztin: Ricarda Limoni?

Frau 7: Si, Professora! (steht auf)

Ärztin: Daniela Knobloch?

Frau 8: Ja! (steht auf)

Ärztin: Gut, gibt es denn Fragen, bevor wir beginnen?

Gerlinde: Ja! Wie sieht es denn mit dem Sex bei Männern ab 50 aus?

Ärztin: Aber, aber! Langsam Gerlinde, wir fangen doch erst an!
Damit Sie meine Erklärungen besser verstehen können, holen wir uns zur Verbildlichung zuerst einmal ein stattliches Exemplar nach vorn.
(Jubilar wird nach vorn geholt)
So, diese nette Puppe hier, nennen wir sie mal „Name des Jubilars“, wird uns als Beispiel für den Mann ab 50 dienen.
Ich möchte noch einmal betonen, dass dieses Seminar keine Anleitung sondern lediglich eine Leitlinie geben soll, wie Sie mit Ihren armen, alternden Männern umgehen sollten. Jeder Mann ist auf seine Weise sensibel, verletzlich und eingeschüchtert und es liegt an Ihnen das perfekte Mittelmaß zu finden... Am besten wäre es, wenn Sie die Tipps, die Sie hier erhalten auch an Angehörige und Arbeitskollegen Ihres Mannes weitergeben könnten, damit der Übergang eines solch prekären Geburtstags mit viel Taktgefühl und Vorsicht in Bahnen gelenkt werden kann, die weder familienfeindlich noch existenzbedrohend sind und somit allen Beteiligten das Leben so einfach wie möglich gestaltet wird.

Frau 8: Mei, das hört sich aber schlimm an!

Ärztin: Ist es auch, meine Liebe! Sie müssen sich den mentalen Stress eines Mannes vorstellen, dem auf einmal jeder zu seinem 50. Geburtstag kondoliert! Aus der Blüte seiner Jahre gerissen, wird er völlig unerwartet in die zweite Hälfte seines Lebensjahrhunderts gestoßen und damit ohne jede Vorwarnung zum Halbgreis erklärt! Völlig verstört wandert er nun in dieser neuen Welt, die für viele das Jenseits von Gut und Böse bedeutet.

Gerlinde: Und wie ist das mit dem Sex?

Ärztin: Geduld, Gerlinde! Wir gehen die Sache von oben nach unten an.
Gleich ganz oben haben wir eines der sensibelsten Probleme.
Sprechen Sie Ihren Mann nur niemals darauf an, Herzrhythmusstörungen bis hin zu akuten Panikattacken können die Folge sein. Es ist eigentlich völlig normal, dass das zu lang angestaute Testosteron im Männerkörper – meist verursacht durch zu wenig Triebabfuhr, also Sex – zu Haarausfall und somit zur Glatzenbildung und verfrühtem Ergrauen führt... (wird unterbrochen von Gerlinde)

Gerlinde: Also wird der Sex weniger???

Frau 2: Na! Bitte nicht!!! Nicht noch weniger!

Ärztin: Ruhig Blut meine Damen! Eins nach dem anderen.

Die Haarsituation kann aber dank moderner Technik mit färben und selbstbewusstseinsfördernden Toupets in den Griff bekommen werden.

Dann kommen wir zu den Augen. Die Sehkraft lässt allmählich nach, die Arme werden zu kurz, doch der Mann ist zu stolz es zuzugeben. Gereizt und eitel, weil man(n) keine Brille tragen will, lässt man(n) seinen Frust an der Umwelt ab. Doch auch dagegen ist ein Kraut gewachsen. Kontaktlinsen! Die Übergangsphase, bis sich Ihr Mann an

das tägliche Einsetzen gewöhnt hat, wird Ihnen zwar fast den letzten Nerv rauben, aber wenn das Gejammere vorbei ist, haben Sie Ruhe.

Frau 1: Des kennets vergessen! Meiner und Kontaktlinsen? Nie im Leben! Da lässt er mi lieber da halbe Tag sei Brille suche und isch dann zwider, weil i it weiß wo er se hat liege lasse.

Frau 4: Mondieu, da kann isch ausch ein Liedele davon singen! Und immer bin isch schuld!

Ärztin: Es ist mir durchaus bewusst, dass die Sturheit und ständig wechselnden Launen Sie sehr belasten, meine Damen, aber Sie wissen ja, Sie sind die Starke in der Beziehung und es liegt an Ihnen, Ihrem Partner über diese schwere Zeit hinweg zu helfen...

Gerlinde: Und wie sieht's jetzt aus mit dem Sex???

Ärztin: Lassen Sie mich noch kurz auf ein paar andere Dinge eingehen, bevor wir zu den Liebesangelegenheiten kommen...

Männer haben mit ihrem vielfältiger-werdenden Gesicht für gewöhnlich weniger Schwierigkeiten als Frauen. Besonders die Stirn, die ja bereits ein halbes Jahrhundert dem Schicksal geboten wurde, ist ab 50 höher und freier. Probieren Sie nicht einmal ihm Cremes und andere Kosmetika schmackhaft zu machen, Sie würden ohnehin nur bitter enttäuscht werden...

Frau 7: Enttäuscht? Enttäuscht? Dass ick äh nicht lache! Diese ewige Diskussionen macke mich äh ganz krank! Dabei ich nur wolle, dass meine Mann in seine Alter genauso attraktiv, äh, ist, wie äh, mich!

Frau 3: Ganz genau! Als ob es zuviel verlangt wäre, ein bisschen auf sein Äußeres zu achten! Diese Trägheit macht mich wahnsinnig!

Ärztin: Ich weiß, wie Ihnen zu Mute ist, meine Damen. Und ich wünschte, ich könnte Ihnen diesbezüglich Mut machen, aber diese Hoffnung haben Generationen von Frauen vor Ihnen aufgegeben.

Frau 5: Meiner rasiert sich nicht einmal mehr, ohne dass ich es ihm anschaffe! Dasselbe gilt für die Zehen- und Fingernägel!

Ärztin: Über je mehr Sie hinwegsehen und je mehr Sie akzeptieren lernen, desto einfacher machen Sie sich das Leben, meine Lieben.

Nicht zu unterschätzen ist auch der mentale Zustand um die Zeit des eigentlichen Geburtstags. Nicht selten rasten Männer am Tag ihres 50. Geburtstags völlig aus, reagieren gereizt, wütend, ja sogar rasend auf Gratulanten, die ihnen zynisch, schadenfroh und heuchlerisch erscheinen, obwohl diese nur von aufrichtigem Mitleid erfüllt sind.

Hier hilft nur tröstender Zuspruch und grenzenlose Barmherzigkeit Ihrerseits. Geben Sie ihm das Gefühl von Geborgenheit. Der Mann und vor allem der 50-jährige, ist ein sensibles Wesen und bedarf der moralischen Aufrichtung!!!

Vergessen Sie auch nicht, dass Gewichtszunahme eine völlig normale Nebenerscheinung ab 50 ist. Die Herren stellen sich mental bereits auf die Rente ein, sitzen gerne vor dem Fernseher, sehen Sport – anstatt ihn zu betreiben – und knabbern immer munter vor sich hin.

Probieren Sie erst gar nicht, seine Ernährung umzustellen oder zu verbessern. Abnehmen wird nicht passieren und die ewigen Diskussionen und langen Gesichter schaden nur Ihren Nerven.

Achten Sie auch darauf, was Sie kochen: Spargel und Sellerie haben aphrodisierende Wirkung und steigern die Libido – also die Lust auf Sex.

Gerlinde: Also gibt's ab 50 mehr Sex als zuvor???

Ärztin: Um nun endlich diese lang ersehnte Frage zu klären:

Studien zeigen, dass der Mann ab 50 – und Ausnahmen bestätigen wie immer die Regel – allein schon aus Langeweile und Existenzängsten generell mehr Sex wollen als zuvor.

Gerlinde: Oh nein! Nicht noch mehr! Ich hatte gehofft er wird ruhiger!!!!

Frau 6: Sei doch froh! Andere würden sich wünschen, dass sich überhaupt noch was regt!

Ärztin: Beruhigen Sie sich! Lassen Sie mich ausreden!
Jedoch ist es in den meisten Fällen so, dass so zu sagen die Luft raus ist und der kleine Freund eines Mannes auch langsam in Rente gehen will...

Gerlinde: Ja Gott sei Dank!

Ärztin: Freuen Sie sich nicht zu früh, denn auch dafür hat die Wissenschaft Abhilfe gefunden: kleine blaue Wunderpillen...

Frau 2: Hämmer als scho probiert, bringa duat's gar nix!

Ärztin: Dann sitzt das Problem wohl etwas höher... Vielleicht sollte Ihr Mann in diesem Fall auf jede Art von Sehhilfe verzichten...

Für die anderen gilt: Es wird Ihnen nichts anders übrig bleiben, als abzuwarten. Keiner kann voraussehen, wie sich die Situation bei Ihren Männern entwickelt. Ich kann nur empfehlen ab dem 50. Geburtstag sehr rücksichtsvoll mit Ihren Männern umzugehen, jede auch noch so geringe Leistung gebührend zu würdigen, jede evtl. noch vorkommende Leistungssteigerung jubelnd herauszustellen und besonders über sein Halbgreisenalter von nun an nicht mehr zu reden!!!!

Genießen Sie jeden Augenblick, den Sie Ihre Männer noch um sich haben, denn mit 50 beginnt vor allem bei Männern der Rest des Lebens!